

FOLLOW YOUR RUNNER >>>

**Ihr wollt einen Läufer möglichst oft an der Strecke unterstützen?
Wir haben folgenden Plan für euch:**

AUSGEDEHNTRE VARIANTE:

- Nach dem Start nehmt ihr die U3 von „Sternschanze“ oder „Feldstraße“ aus und fahrt bis „Landungsbrücken“ Kilometerpunkt 12 – Dauer: 5 Min.
- Anschließend fahrt ihr mit der S1/3 zum „Jungfernstieg“ Kilometerpunkt 16,5 – Fahrzeit 5 Min.
- Schnell weiter mit der S1 zur Station „Alte Wöhr“ Kilometerpunkt 25 – Fahrzeit 18 Min.
- Von hier mit der S1 nach „Ohlsdorf“ Kilometerpunkt 31 – Dauer: 4 Min.
- Vom äußersten Punkt der Strecke geht's mit der U1 zum „Klosterstern“ Kilometerpunkt 37,5 – Dauer: 11 Min.
- Nun aber rasch mit der U1 zurück zum „Hauptbahnhof“ und von dort mit der U2 ins Ziel bei den „Messehallen“ – Dauer: 15 Min.
- Hier könnt ihr entspannt auf einem Tribünenplatz eure(n) Läufer/in empfangen!

KURZE VARIANTE:

- Nach dem Start nehmt ihr die U2 von „Messehallen“ bis „Jungfernstieg“ – Dauer: 3 Min.
- Hier feuert ihr eure(n) Läufer/in direkt am Hot Spot Jungfernstieg an oder geht zur Ecke „Ballindamm/Lombardsbrücke“ wo ihr eure(n) Läufer/in gleich zwei Mal unterstützen könnt.
- Danach habt ihr ausreichend Zeit zu einem gemütlichen Fußmarsch zum Stephansplatz, wo ihr eure(m) Läufer/in den letzten Push vor dem Ziel mitgeben könnt.

**You want to support a runner on the track as often as possible?
We propose the following plan:**

EXTENDED VERSION:

- After the start take the U3 from „Sternschanze“ or „Feldstraße“ and get off „Landungsbrücken“ at kilometer 12 – journey time 5 min.
- Afterwards you have to go by S1/3 to „Jungfernstieg“ at kilometer 16,5 – journey time 5 min.
- Then take the S1 to „Alte Wöhr“ at kilometer 25 – journey time 18 min.
- Subsequently go by S1 to „Ohlsdorf“ at kilometer 31 – journey time 18 min.
- From this extreme point of the route you have to take the U1 to „Klosterstern“ at kilometer 37,5 – journey time 11 min.
- However, move fast with the U1 back to the main station and afterwards go by U2 to the „Messehallen“. From there it is a 5-minutes-walk to the finish line.
- Here you can cheer for your favorite runner on a stand seat!

SHORT VERSION:

- After the start you take the U2 from „Messehallen“ to „Jungfernstieg“ – journey time 3 min.
- At this Hot Spot you can cheer for your runners. Otherwise go to the corner „Ballindamm/ Lombardsbrücke“ where you can support your runner two times.
- Afterwards there will be enough time for a comfortable walk to the ‚Euphoric‘ zone at the „Stephansplatz“. Here you can pull for your runners to the last meters before the finish.