

LAUF-LÖTSE

Haspa Marathon Hamburg 2022



Name

Julia Letzgas

Alter

32

Wohnort

Hamburg

Anzahl Haspa Marathon Hamburg

2 + 1 Womens Run und der virtuelle HM 2021

Das Beste am Haspa Marathon Hamburg ist...?

Zum einen ist es natürlich immer etwas besonderes in der eigenen Stadt zu laufen – da ist der Support einfach ein ganz anderer. Nichts ist motivierender als zu wissen, dass in x km Freunde/Familie stehen, um einen anzufeuern :-). Darüber hinaus ist die Strecke unheimlich schön: Alster, Elbe, Straße, grün: es ist alles dabei – leider auch beim Wetter im April ;-)

Verrätst du uns noch deinen emotionalsten #runtheblueline Moment?

Jeder Moment ist emotional: Bei meinem ersten Haspa Marathon Hamburg war es vermutlich der Kampf gegen die Beine ab km 38 – und diesen schlussendlich gewonnen zu haben. Das absolute Highlight ist natürlich immer der Zieleinlauf – und seine Liebsten an der Strecke zu haben.

Was sind deine (Geheim-)Tipps rund um den 24. April 2022?

Mein Plan war bislang immer keinen Plan zu haben – vielleicht versuche ich es 2022 mal anders ;-). Ansonsten am Tag vorher ordentlich Carbs laden (für mich in Form von Kartoffeln), viel trinken und noch einmal an Magnesium und Eisen denken. Am Tag selbst einfach genießen und Spaß haben!

Ihr findet Julia auf:

Instagram: <https://www.instagram.com/letzgi/>

Facebook: Julia Letzgas / <https://www.facebook.com/profile.php?id=1155858151>