

LAUF-LÖTSE

Haspa Marathon Hamburg 2022



Name

Ilka Groenewold

Alter

36

Wohnort

Hamburg

Anzahl Haspa Marathon Hamburg

Mindestens 4 Mal

Das Beste am Haspa Marathon Hamburg ist...?

Die Stimmung an der Laufstrecke!

Verrätst du uns noch deinen emotionalsten #runtheblueline Moment?

Der 1. Finish 2010.

Was sind deine (Geheim-)Tipps rund um den 24. April 2022?

Meine Devise, ab der Halbmarathon-Distanz gerade bei milderem Temperaturen jede Verpflegungsstelle mitnehmen! Dann ist die Muskulatur schon mal gut versorgt ;-).

Ihr findet Ilka auf:

Instagram: www.instagram.com/ilkagroenewold/

Facebook: www.facebook.com/ilka.groenewold.9