

LAUF-LÖTSE

Haspa Marathon Hamburg 2022

**Name**

Peter Heinzl

Alter

43

Wohnort

Wien

Anzahl Haspa Marathon Hamburg

5

Das Beste am Haspa Marathon Hamburg ist...?

Die Stimmung, die Strecke natürlich und die blaue Linie 😊.

Verrätst du uns noch deinen emotionalsten #runtheblueline Moment?

Der emotionalste Moment war sicher 2017, als ich völlig unerwartet und mit einem perfekten Rennen erstmals unter 3 Stunden gelaufen bin.

Was sind deine (Geheim-)Tipps rund um den 24. April 2022?

Ich empfehle die ersten 21,1 km defensiv zu laufen, um genug Kraft für die zweite Hälfte zu haben. Zusätzlich nutze ich auch die Möglichkeit der Eigenverpflegung. Der Haspa Marathon Hamburg ist einer der wenigen Marathons, der das auch für Amateure anbietet. Ein sensationeller Service, wie ich finde.

Ihr findet Peter auf:

Instagram: www.instagram.com/peterslaufblog/

Facebook: Peter Hei / www.facebook.com/profile.php?id=100010520558728

Strava: Peter Heinzl

Website: <https://peterslaufblog.wordpress.com>