

LAUF-LÖTSE

Haspa Marathon Hamburg 2022

**Name**

Timo Winter

Alter

39

Wohnort

Münster (Westf.)

Anzahl Haspa Marathon Hamburg

5 x, 1 x virtuell

Das Beste am Haspa Marathon Hamburg ist...?

Die Stimmung an der Strecke, die einen auf den ganzen 42,195 km begleitet. Die Hamburger:innen wissen einfach, wie man einen motiviert.

Verrätst du uns noch deinen emotionalsten #runtheblueline Moment?

2016 habe ich meinen allerersten Marathon überhaupt in Hamburg gelaufen. Ich hätte zuvor nie gedacht, dass ich das jemals schaffen werde und ich war, als ich die Ziellinie überquert habe, überglücklich und stolz, dass ich das gepackt habe. Seitdem hat mich das Marathonfieber erwischt und ich bin mittlerweile 10 Marathons und einen virtuellen gelaufen.

Was sind deine (Geheim-)Tipps rund um den 24. April 2022?

Der Tag sollte mit einem vernünftigen Frühstück starten. Man sollte nicht zu spät da sein, um die ganze fantastische Stimmung mitnehmen zu können. Nach dem Start heißt es, jeden Kilometer des Laufes zu genießen und nicht zu schnell anzugehen, damit nach hinten raus noch genügend Körner vorhanden sind, um im Ziel mit Stolz die Medaille entgegenzunehmen.

Ihr findet Timo auf:

Instagram: www.instagram.com/winter_is_running/

Facebook: www.facebook.com/winter_is_running-100489531327878

Strava: www.strava.com/athletes/winter_is_running

Twitter: <https://twitter.com/TimoWinter82>

Garmin: <https://connect.garmin.com/modern/profile/c31270a8-e104-4b27-8eb5-687bc08f8bb3>