

# LAUF-LÖTSE

## Haspa Marathon Hamburg 2022



**Name**  
Nina Schorn

**Alter**  
36

**Wohnort**  
Mülheim an der Ruhr – mitten im schönen Ruhrpott

**Anzahl Haspa Marathon Hamburg**  
1x live 2019 – und einen virtuell 2020

### Das Beste am Haspa Marathon Hamburg ist...?

Dass er in der für mich schönsten Stadt der Welt ist ☺  
Zudem die Stimmung und die ganze Atmosphäre – 42km Sightseeing mit Gänsehaut.

### Verrätst du uns noch deinen emotionalsten #runtheblueline Moment?

2019 bin ich in Hamburg meinen allerersten Marathon gelaufen. Das Emotionalste daran war, dass meine komplette Laufcrew dabei war und mich via Staffel immer einer ein Stück begleitet hat. Kurz vor dem Ziel bei KM 41 wartete meine große Liebe, nahm meine Hand und begleitete mich bis über die Ziellinie. Bei KM 37 wurde mir das erste Mal richtig bewusst, dass ich gleich wirklich ein Marathoni bin. Als mein Freund Ansgar dann noch dastand, war es ganz vorbei. Tränen, Schnappatmung, Glücksgefühle. Man kann es nicht beschreiben. Hamburg 2019 – ein Erlebnis, das ich nie vergessen und missen möchte.

2020 wären Ansgar und ich so gerne gemeinsam als Lauf-Lotsenpärchen an den Start gegangen. Aber aus bekannten Gründen klappte es nicht. Jetzt 2022 werden wir wieder nicht zusammen starten können. Ich werde nämlich mit unserem 4 Monate alten Nachwuchs an der Strecke stehen und mein Team und alle anderen tatkräftig unterstützen – und tief in meinem Herzen laufe ich mit. Ich bin sehr dankbar, ein Teil des wunderbaren Lauf-Lotsen-Teams sein zu dürfen.

### Was sind deine (Geheim-)Tipps rund um den 24. April 2022?

Habt einfach Spaß. Genießt den Moment. Ein langer Moment über 42km 🥰 Seid fokussiert und gut vorbereitet, dann läuft es sich schon von ganz alleine ☺ Und nutzt doch die Vorbereitungsäufe, die im Rahmen des Haspa Marathon Hamburg angeboten werden.

### Ihr findet Nina auf:

**Instagram:** <https://www.instagram.com/emmimum/>

**Facebook:** Nina Schorn

**Strava:** Nina Schorn