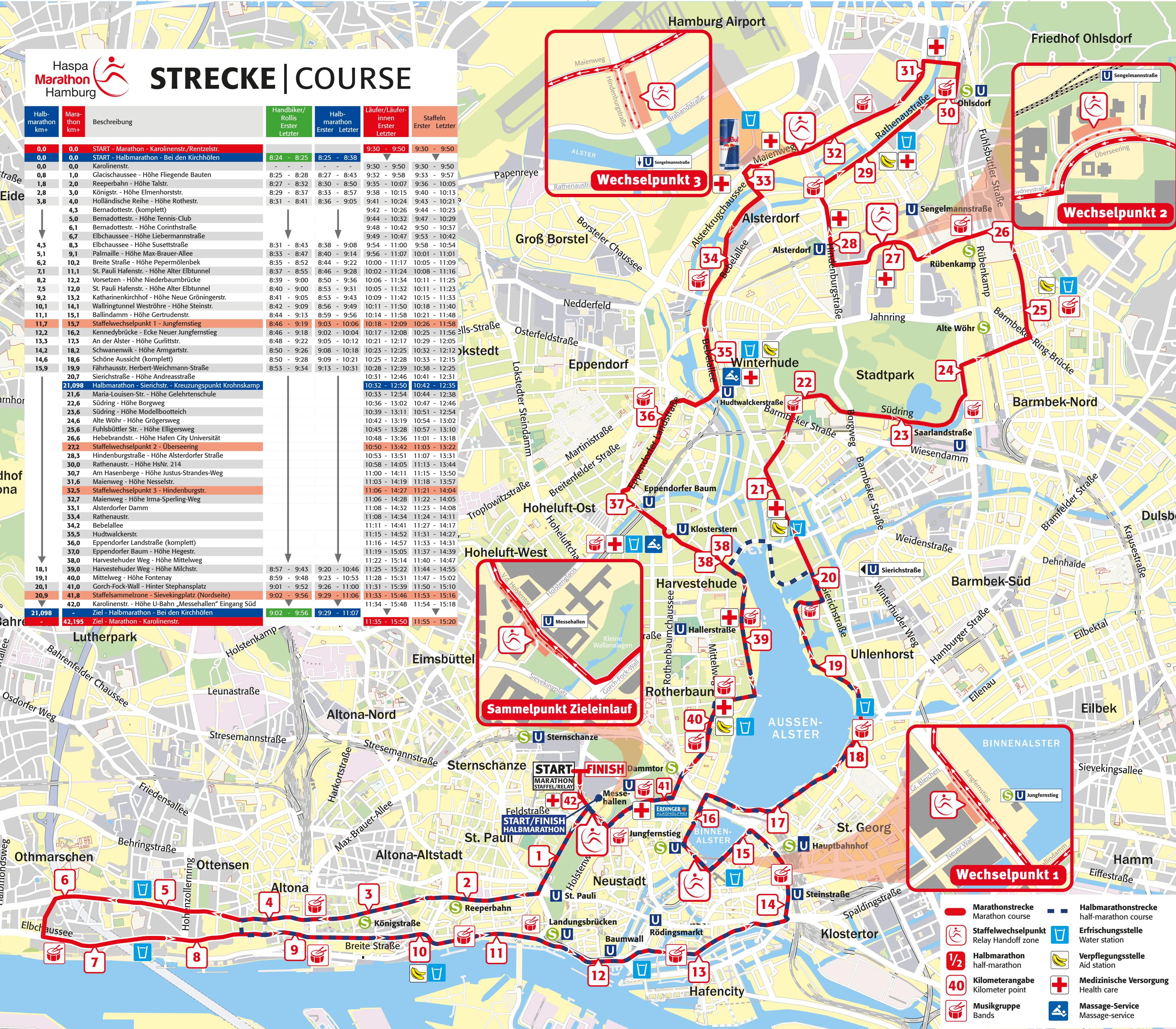


# STRECKE | COURSE

| Halbmarathon<br>km+ | Marathon<br>km+ | Beschreibung                                           | Handbiker/<br>Rollis<br>Erster<br>Letzter | Halbmarathon<br>Erster<br>Letzter | Läufer/Läuferinnen<br>Erster<br>Letzter | Staffeln<br>Erster<br>Letzter |
|---------------------|-----------------|--------------------------------------------------------|-------------------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------------|-------------------------------|
| 0,0                 | 0,0             | START - Marathon - Karolinenstr./Rentzelstr.           |                                           |                                   | 9:30 - 9:50                             | 9:30 - 9:50                   |
| 0,0                 | 0,0             | START - Halbmarathon - Bei den Kirchhöfen              | 8:24 - 8:25                               | 8:25 - 8:38                       |                                         |                               |
| 0,0                 | 0,0             | Karolinenstr.                                          | - -                                       | - -                               | 9:30 - 9:50                             | 9:30 - 9:50                   |
| 0,8                 | 1,0             | Glacischaussee - Höhe Fliegende Bauten                 | 8:25 - 8:28                               | 8:27 - 8:43                       | 9:32 - 9:58                             | 9:33 - 9:57                   |
| 1,8                 | 2,0             | Reeperbahn - Höhe Talstr.                              | 8:27 - 8:32                               | 8:30 - 8:50                       | 9:35 - 10:07                            | 9:36 - 10:05                  |
| 2,8                 | 3,0             | Königstr. - Höhe Elmenhorststr.                        | 8:29 - 8:37                               | 8:33 - 8:57                       | 9:38 - 10:15                            | 9:40 - 10:13                  |
| 3,8                 | 4,0             | Holländische Reihe - Höhe Rothe Str.                   | 8:31 - 8:41                               | 8:36 - 9:05                       | 9:41 - 10:24                            | 9:43 - 10:21                  |
|                     | 4,3             | Bernadottestr. (komplett)                              |                                           |                                   | 9:42 - 10:26                            | 9:44 - 10:23                  |
|                     | 5,0             | Bernadottestr. - Höhe Tennis-Club                      |                                           |                                   | 9:44 - 10:32                            | 9:47 - 10:29                  |
|                     | 6,1             | Bernadottestr. - Höhe Corinthstraße                    |                                           |                                   | 9:48 - 10:42                            | 9:50 - 10:37                  |
|                     | 6,7             | Elbchaussee - Höhe Liebermannstraße                    |                                           |                                   | 9:49 - 10:47                            | 9:53 - 10:42                  |
| 4,3                 | 8,3             | Elbchaussee - Höhe Susettstraße                        | 8:31 - 8:43                               | 8:38 - 9:08                       | 9:54 - 11:00                            | 9:58 - 10:54                  |
| 5,1                 | 9,1             | Palmaille - Höhe Max-Bräuer-Allee                      | 8:33 - 8:47                               | 8:40 - 9:14                       | 9:56 - 11:07                            | 10:01 - 11:01                 |
| 6,2                 | 10,2            | Breite Straße - Höhe Pepermölenbek                     | 8:35 - 8:52                               | 8:44 - 9:22                       | 10:00 - 11:17                           | 10:05 - 11:09                 |
| 7,1                 | 11,1            | St. Pauli Hafenstr. - Höhe Alter Elbtunnel             | 8:37 - 8:55                               | 8:46 - 9:28                       | 10:02 - 11:24                           | 10:08 - 11:16                 |
| 8,2                 | 12,2            | Vorsetzen - Höhe Niederbaumbrücke                      | 8:39 - 9:00                               | 8:50 - 9:36                       | 10:06 - 11:34                           | 10:11 - 11:25                 |
| 7,5                 | 12,0            | St. Pauli Hafenstr. - Höhe Alter Elbtunnel             | 8:40 - 9:00                               | 8:53 - 9:31                       | 10:05 - 11:32                           | 10:11 - 11:23                 |
| 9,2                 | 13,2            | Katharinenkirchhof - Höhe Neue Gröningerstr.           | 8:41 - 9:05                               | 8:53 - 9:43                       | 10:09 - 11:42                           | 10:15 - 11:33                 |
| 10,1                | 14,1            | Wallringtunnel Weströhre - Höhe Steinstr.              | 8:42 - 9:09                               | 8:56 - 9:49                       | 10:11 - 11:50                           | 10:18 - 11:40                 |
| 11,1                | 15,1            | Ballindamm - Höhe Gertrudenstr.                        | 8:44 - 9:13                               | 8:59 - 9:56                       | 10:14 - 11:58                           | 10:21 - 11:48                 |
| 11,7                | 15,7            | Staffelwechsellpunkt 1 - Jungfernstieg                 | 8:46 - 9:19                               | 9:03 - 10:06                      | 10:18 - 12:09                           | 10:26 - 11:58                 |
| 12,2                | 16,2            | Kennedybrücke - Ecke Neuer Jungfernstieg               | 8:46 - 9:18                               | 9:02 - 10:04                      | 10:17 - 12:08                           | 10:25 - 11:56                 |
| 13,3                | 17,3            | An der Alster - Höhe Gurlißstr.                        | 8:48 - 9:22                               | 9:05 - 10:12                      | 10:21 - 12:17                           | 10:29 - 12:05                 |
| 14,2                | 18,2            | Schwanenwik - Höhe Armgarstr.                          | 8:50 - 9:26                               | 9:08 - 10:18                      | 10:23 - 12:25                           | 10:32 - 12:12                 |
| 14,6                | 18,6            | Schöne Aussicht (komplett)                             | 8:50 - 9:28                               | 9:09 - 10:21                      | 10:25 - 12:28                           | 10:33 - 12:15                 |
| 15,9                | 19,9            | Fährhausstr. Herbert-Weichmann-Straße                  | 8:53 - 9:34                               | 9:13 - 10:31                      | 10:28 - 12:39                           | 10:38 - 12:25                 |
|                     | 20,7            | Sierichstraße - Höhe Andreasstraße                     |                                           |                                   | 10:31 - 12:46                           | 10:41 - 12:31                 |
|                     | 21,098          | Halbmarathon - Sierichstr. - Kreuzungspunkt Krohnskamp |                                           |                                   | 10:32 - 12:50                           | 10:42 - 12:35                 |
|                     | 21,6            | Maria-Louisen-Str. - Höhe Gelehrtenschule              |                                           |                                   | 10:33 - 12:54                           | 10:44 - 12:38                 |
|                     | 22,6            | Südring - Höhe Borgweg                                 |                                           |                                   | 10:36 - 13:02                           | 10:47 - 12:46                 |
|                     | 23,6            | Südring - Höhe Modellbootteich                         |                                           |                                   | 10:39 - 13:11                           | 10:51 - 12:54                 |
|                     | 24,6            | Alte Wöhr - Höhe Grögersweg                            |                                           |                                   | 10:42 - 13:19                           | 10:54 - 13:02                 |
|                     | 25,6            | Fuhlsbüttler Str. - Höhe Elligersweg                   |                                           |                                   | 10:45 - 13:28                           | 10:57 - 13:10                 |
|                     | 26,6            | Hebebrandstr. - Höhe Hafen City Universität            |                                           |                                   | 10:48 - 13:36                           | 11:01 - 13:18                 |
|                     | 27,2            | Staffelwechsellpunkt 2 - Überseering                   |                                           |                                   | 10:50 - 13:42                           | 11:03 - 13:22                 |
|                     | 28,3            | Hindenburgstraße - Höhe Alsterdorfer Straße            |                                           |                                   | 10:53 - 13:51                           | 11:07 - 13:31                 |
|                     | 30,0            | Rathenaustr. - Höhe HsNr. 214                          |                                           |                                   | 10:58 - 14:05                           | 11:13 - 13:44                 |
|                     | 30,7            | Am Hasenberge - Höhe Justus-Strandes-Weg               |                                           |                                   | 11:00 - 14:11                           | 11:15 - 13:50                 |
|                     | 31,6            | Maienweg - Höhe Nesselstr.                             |                                           |                                   | 11:03 - 14:19                           | 11:18 - 13:57                 |
|                     | 32,5            | Staffelwechsellpunkt 3 - Hindenburgstr.                |                                           |                                   | 11:06 - 14:27                           | 11:21 - 14:04                 |
|                     | 32,7            | Maienweg - Höhe Irma-Sperling-Weg                      |                                           |                                   | 11:06 - 14:28                           | 11:22 - 14:05                 |
|                     | 33,1            | Alsterdorfer Damm                                      |                                           |                                   | 11:08 - 14:32                           | 11:23 - 14:08                 |
|                     | 33,4            | Rathenaustr.                                           |                                           |                                   | 11:08 - 14:34                           | 11:24 - 14:11                 |
|                     | 34,2            | Bebelallee                                             |                                           |                                   | 11:11 - 14:41                           | 11:27 - 14:17                 |
|                     | 35,5            | Hudtwalckerstr.                                        |                                           |                                   | 11:15 - 14:52                           | 11:31 - 14:27                 |
|                     | 36,0            | Eppendorfer Landstraße (komplett)                      |                                           |                                   | 11:16 - 14:57                           | 11:33 - 14:31                 |
|                     | 37,0            | Eppendorfer Baum - Höhe Hegestr.                       |                                           |                                   | 11:19 - 15:05                           | 11:37 - 14:39                 |
|                     | 38,0            | Harvestehuder Weg - Höhe Mittelweg                     |                                           |                                   | 11:22 - 15:14                           | 11:40 - 14:47                 |
|                     | 39,0            | Harvestehuder Weg - Höhe Milchstr.                     | 8:57 - 9:43                               | 9:20 - 10:46                      | 11:25 - 15:22                           | 11:44 - 14:55                 |
| 18,1                | 40,0            | Mittelweg - Höhe Fontenay                              | 8:59 - 9:48                               | 9:23 - 10:53                      | 11:28 - 15:31                           | 11:47 - 15:02                 |
| 20,1                | 41,0            | Gorch-Fock-Wall - Hinter Stephansplatz                 | 9:01 - 9:52                               | 9:26 - 11:00                      | 11:31 - 15:39                           | 11:50 - 15:10                 |
| 20,9                | 41,8            | Staffelsammelzone - Sievekingplatz (Nordseite)         | 9:02 - 9:56                               | 9:29 - 11:06                      | 11:33 - 15:46                           | 11:53 - 15:16                 |
|                     | 42,0            | Karolinenstr. - Höhe U-Bahn „Messehallen“ Eingang Süd  |                                           |                                   | 11:34 - 15:48                           | 11:54 - 15:18                 |
| 21,098              | -               | Ziel - Halbmarathon - Bei den Kirchhöfen               | 9:02 - 9:56                               | 9:29 - 11:07                      | 11:35 - 15:50                           | 11:55 - 15:20                 |
| -                   | 42,195          | Ziel - Marathon - Karolinenstr.                        |                                           |                                   |                                         |                               |



- Marathonstrecke  
Marathon course
- Staffelwechsellpunkt  
Relay Handoff zone
- Halbmarathon  
half-marathon
- Kilometerangabe  
Kilometer point
- Musikgruppe  
Bands
- Halbmarathonstrecke  
half-marathon course
- Erfrischungsstelle  
Water station
- Verpflegungsstelle  
Aid station
- Medizinische Versorgung  
Health care
- Massage-Service  
Massage-service