

# LAUF-LOTSE

## Haspa Marathon Hamburg 2023



### Name

Kirsten Hücker & Sunny

### Alter

46 & 7

### Wohnort

Hamburg

### Anzahl Haspa Marathon Hamburg

2 x Marathon (2017 + 2019) 1x Halbmarathon (2018)  
2 x Staffel (2014 + 2016)

### Das Beste am Haspa Marathon Hamburg ist...?

Die Stimmung, das Publikum, die Strecke...einfach alles ist mega beim Haspa Marathon Hamburg! Auf dieser wunderschönen Strecke ist immer was los. Auch bei Regen und Hagel wird man angefeuert. Reeperbahn, Elbchaussee, Alster, Eppendorf - eine komplette Sightseeing-Tour durch die schönste Stadt der Welt.

### Verrätst du uns noch deinen emotionalsten #runtheblueline Moment?

Definitiv der Zieleinlauf bei meinem allerersten Marathon 2017 in HH als meine Freunde und Familie mir kurz vor der Ziellinie zuriefen: Du hast es geschafft! Ich bin schluchzend ins Ziel gelaufen, weil ich so glücklich und stolz auf mich war.

2022 hat mir leider dieses doofe Virus 2 Wochen vor dem Marathon einen Strich durch die Rechnung gemacht. Da konnte ich die emotionalen Momente der Läufer nur als Zuschauer miterleben. Daher freue ich mich umso mehr 2023 an den Start zu gehen und wieder eigene Gänsehautmomente zu erleben!

### Was sind deine (Geheim-)Tipps rund um den 23. April 2023?

Möglichst entspannt bleiben, was ich nie schaffe. Mir hilft es immer sehr, wenn ich weiß, dass an bestimmten Streckenpunkten meine Freunde und meine Familie stehen. Mein „Supporter-Team“ ist mittlerweile geübt darin, sich über die gesamte Strecke gut zu verteilen. So bin ich den kompletten Marathon in Begleitung. Damit vergehen die 42 km quasi wie im Flug ☺

### Ihr findet Kirsten & Sunny auf:

**Instagram:** <https://www.instagram.com/sunnyhamburg/>

**Facebook:** <https://www.facebook.com/Kirsten.Huecker/>

**Strava:** <https://www.strava.com/athletes/sunnyhamburg>