

# LAUF-LOTSE

## Haspa Marathon Hamburg 2023

**Name**

Marc Hiller

**Alter**

48

**Wohnort**

München

**Anzahl Haspa Marathon Hamburg**

5x vor Ort, 2x virtuell (wega so a dappigen Pandemie)

**Das Beste am Haspa Marathon Hamburg ist...?**

Ganz klar, Hamburg. Eine schnelle und super schöne Strecke, dazu noch die Zuschauer, die auch bei Schietwetter ordentlich für Stimmung sorgen. Organisation & Volunteers sind auch immer wieder top.

**Verrätst du uns noch deinen emotionalsten #runtheblueline Moment?**

Das war bei meiner ersten Teilnahme am Haspa Marathon Hamburg, als ich an den Landungsbrücken gelaufen bin und mir gedacht habe: „Kraass, so viele jubelnde Zuschauer auf einem Fleck habe ich noch bei keinem Marathon erlebt!!!“ – und ich freue mich seit dem immer wieder darauf. Jeder Zieleinlauf auf dem roten Teppich ist und bleibt sowieso unvergesslich. Und wenn noch eine PB rauspurzelt, ist das das Schmankerl on top.

**Was sind deine (Geheim-)Tipps rund um den 23. April 2023?**

Hamburg bietet leider viel zu viel – auch für ein verlängertes Wochenende! (Fr-Mo)  
Zur Einstimmung auf das Marathonwochenende bietet sich ein Ausflug zu den Landungsbrücken an. Fischbrötchen bei Brücke 10, Astra-Biergarten, Chillen im StrandPauli, Pizza und Craft-Beer-Tasting im Überquell. (Zählt alles zum Carboloadung ☺) Die Abholung der Startunterlagen könnte man auch gut mit einem Schlenker durch das Schanzenviertel verbinden. Kaffee bei Elbgold und/oder 10m weiter im Braugasthaus Altes Mädchen gegen Unterhopping ankämpfen.  
Was den Marathon betrifft: Freut euch auf die Landungsbrücken. Die Stimmung dort ist gigantisch. Hier wird einem ein Grinsen ins Gesicht gemeißelt, das bis zur Ziellinie bleibt.  
Und danach? Energiespeicher auffüllen und auf der Reeperbahn feiern.

**Ihr findet Marc auf:**

**Instagram:** [www.instagram.com/the.great.old.one](https://www.instagram.com/the.great.old.one)

**Facebook:** [www.facebook.com/mighty.marcs.detox.club](https://www.facebook.com/mighty.marcs.detox.club)

**Strava:** [www.strava.com/athletes/16114328](https://www.strava.com/athletes/16114328)