

LAUF-LOTSE

Haspa Marathon Hamburg 2023

**Name**

Mareike Petersen

Alter

36

Wohnort

Flensburg

Anzahl Haspa Marathon Hamburg

2

Das Beste am Haspa Marathon Hamburg ist...?

Die Zuschauer! Selbst bei Regen stehen sie an der Strecke und geben für uns alles.

Verrätst du uns noch deinen emotionalsten #runtheblueline Moment?

Bei mir kribbelt's immer am Start am meisten, wenn die Läufer sich langsam in Bewegung setzen. Das gibt einen dicken Schauer über den Rücken bis in die Fingerspitzen! Und dann gibt es auf der Strecke noch zwei für mich besondere Passagen, wo ich vor Energie platzen könnte, weil die Stimmung einfach so unfassbar ist. Eine davon gestalten wir Läufer selbst, seid gespannt!

Was sind deine (Geheim-)Tipps rund um den 23. April 2023?

Glaubt an euch! Ihr habt hart trainiert und seid top vorbereitet. Es gibt also keinen Grund, warum ihr den Lauf nicht schaffen solltet. Macht euch nicht selbst schlecht, sondern freut euch auf die Stimmung und die Party auf der Strecke!

Ansonsten rechtzeitig vor Ort sein, checkt am Tag vorher alles ab, damit ihr wisst wo ihr hinfahrt. Genügend Dixi-Zeit einplanen ☺ und ganz wichtig: keine Experimente am Raceday. Und wenn es nur der neue Rennschlüber ist: NEIN!

Ihr findet Mareike auf:

Instagram: www.instagram.com/running_with_jacky/