

LAUF-LÖTSE

Haspa Marathon Hamburg 2023



Name

Peter Heinzl

Alter

44

Wohnort

Wien

Anzahl Haspa Marathon Hamburg

6

Das Beste am Haspa Marathon Hamburg ist...?

Das Publikum, die schnelle Strecke und die top Organisation.

Verrätst du uns noch deinen emotionalsten #runtheblueline Moment?

Der emotionalste Moment war sicher 2017, als ich völlig unerwartet und mit einem perfekten Rennen erstmals unter 3 Stunden gelaufen bin!

Was sind deine (Geheim-)Tipps rund um den 23. April 2023?

Ich empfehle die ersten 21,1 km defensiv zu laufen, um genug Kraft für die zweite Hälfte zu haben. Zusätzlich nutze ich auch die Möglichkeit der Eigenverpflegung. Der Haspa Marathon Hamburg ist einer der wenigen Marathons, der das auch für Amateure anbietet. Ich finde, das ist ein sensationeller Service!

Ihr findet Peter auf:

Instagram: <https://www.instagram.com/peterslaufblog/>

Facebook: PeterHei

Strava: Peter Heinzl

Twitter: Peterslaufblog

Web: <https://peterslaufblog.wordpress.com>