

LAUF-LOTSE

Haspa Marathon Hamburg 2023



Name
Timo Winter

Alter
40

Wohnort
Münster (Westf.)

Anzahl Haspa Marathon Hamburg
6 x, 1 x virtuell

Das Beste am Haspa Marathon Hamburg ist...?

Die Stimmung an der Strecke, die einen auf den ganzen 42,195 km begleitet. Durch die zahlreichen Sportveranstaltungen im Jahr, wissen die Hamburger:innen einfach, wie man einen motiviert und wie man Stimmung macht.

Verrätst du uns noch deinen emotionalsten #runtheblueline Moment?

2016 habe ich meinen allerersten Marathon überhaupt in Hamburg gelaufen. Ich hätte zuvor nie gedacht, dass ich das jemals schaffen werde und ich war, als ich die Ziellinie überquert habe, überglücklich und stolz, dass ich das geschafft habe. Seitdem hat mich das Marathonfieber erwischt und ich bin mittlerweile 13 Marathons und einen virtuellen gelaufen.

Was sind deine (Geheim-)Tipps rund um den 23. April 2023?

Eigentlich gibt es nur einen Tipp: Genießen!!

Klar, es gibt noch mehr Tipps, die üblichen halt, nicht zu spät ins Bett, vernünftig Frühstück, etc.

Aber mein persönlicher ist einfach: Genießen!! Die Stimmung aufsaugen und sich von der Begeisterung tragen lassen – und am Ende im Ziel mit Stolz die Medaille entgegennehmen.

Ihr findet Timo auf:

Instagram: https://www.instagram.com/winter_is_running/

Facebook: https://www.facebook.com/winter_is_running-100489531327878

Strava: https://www.strava.com/athletes/winter_is_running

Twitter: <https://twitter.com/TimoWinter82>

Garmin: <https://connect.garmin.com/modern/profile/c31270a8-e104-4b27-8eb5-687bc08f8bb3>