

# TEMPÖLÄUFER



## NAME

Sven Orloff

## ALTER

41

## WOHNORT

Hamburg-Langenhorn

## ZIELZEIT

04:30:00 h



## WANN UND WARUM HAST DU MIT DEM LAUFEN BEGONNEN?

Begonnen habe ich mit dem Laufen im Jahr 2009 als Ausgleich zu meinem Beruf als Ingenieur im Büro. Etwas Bewegung schadet nicht und mit den Jahren sind die Strecken immer länger geworden.

## WAS IST DAS BESTE AM HASPA MARATHON HAMBURG?

Puhh... Was soll ich sagen? Die Veranstaltung selbst und mit allem was dazu gehört!

## DEINE MARATHON-BESTZEIT IST?

03:18:57 h

## DEIN STATEMENT ZUM MARATHON

- Der Weg ist das Ziel :-)
- Auch wenn der Trainingsplan hart ist, empfiehlt sich immer etwas Erholung.
- Nicht auf andere schauen, sondern seinen eigenen Weg gehen.