

LAUF-LÖTSE

Haspa Marathon Hamburg 2024

MICHAEL STRELOW

Wohnort: Hamburg

Bisherige Teilnahme: 9x

 @ivm_hamburg



Warum läufst du?

Um das Glücksgefühl zu erleben, die Ziellinie zu erreichen und die Dankbarkeit, es erneut geschafft zu haben.



Wie sieht dein Trainingsalltag aus?

Wild! Kontinuierliche Trainings sind kaum planbar, deshalb freue ich mich regelmäßig mit Lauffreunden die verschiedenen Ecken Hamburgs zu erkunden. Denn mit einer Laufverabredung lässt sich der „innere Schweinehund“ leichter überwinden.

Wie motivierst du dich für das Marathon-Training?

Die Herausforderung suchen. Auch ohne Wettkampf an einem freien Tag die Laufschuhe schnüren und „aus dem Stand“ mal einen Halb- oder Marathon absolvieren.

Deine Erwartungen an den Haspa Marathon Hamburg 2024?

Viele Menschen glücklich ins Ziel bugsieren.

Dein Geheim-Tipp für das Marathon Wochenende?

Den Nachwuchs beim Zehntel anfeuern und somit die Vorfreude auf den nächsten Tag noch größer werden zu lassen.

Ihr findet Michael auf:



Instagram (@ivm_hamburg)
Instagram photos and videos
instagram.com

[Zum Instagram Profil](#)

