

# LAUF-LÖTSE

Haspa Marathon Hamburg 2024

## PETER HEINZL

Wohnort: Wien (Österreich)

Bisherige Teilnahme: 6x

 @peterslaufblog

 Peter Heinzl

 Peter Heinzl



### Warum läufst du?

Innere Balance, Fitness, Kopf frei bekommen



### Wie sieht dein Trainingsalltag aus?

4-5 Trainingseinheiten pro Woche (DL, TDL, LongRun)

### Wie motivierst du dich für das Marathon-Training?

Ich will beim Marathon so wenig wie möglich leiden 😊

### Deine Erwartungen an den Haspa Marathon Hamburg 2024?

Ich würde gern Pacemaker für andere Lotsen / Läufer machen.

### Dein Geheim-Tipp für das Marathon Wochenende?

Reeperbahn 😂

### Ihr findet Peter auf:



[Zum Instagram Profil](#)



[Zum Strava Profil](#)



[Zum Facebook Profil](#)