


LAUF-LÖTSE

Haspa Marathon Hamburg 2024

NINA SCHORN

Wohnort: Mülheim an der Ruhr

Bisherige Teilnahme: 2x live, 1x virtuell

 @emmimum

 Nina Schorn

 STRAVA Nina Schorn



Warum läufst du?

Es ist meine größte Leidenschaft, mein größtes Ventil, mein bester Ausgleich und ab und zu auch der Reiz mich selbst und meinen Schweinehund herauszufordern.

Wie sieht dein Trainingsalltag aus?

4 bis 5 Laufeinheiten die Woche. In der Marathonvorbereitung gibt's am Wochenende immer einen Longrun. Zur Ergänzung gibt's auch mal ne Runde Hula Hoop oder ne Stunde auf der Rolle.

Wie motivierst du dich für das Marathon-Training?

Ich motiviere mich, indem ich mir immer mein Ziel vor Augen halte - wofür mache ich das eigentlich hier? Dann denke ich an das Gefühl im Ziel es geschafft zu haben und weiß sofort - es lohnt sich weiterzumachen. Was mich zusätzlich doll motiviert sind andere Läufer:innen auf Instagram. Das pusht mich sehr!

Deine Erwartungen an den Haspa Marathon Hamburg 2024?

In Hamburg PB zu laufen 🥰 und wie immer eine wunderbare Zeit mit tollen besonderen Menschen zu erleben!

Dein Geheim-Tipp für das Marathon Wochenende?

Have Fun!

Ihr findet Nina auf:



Instagram (@emmimum)
Instagram photos and videos
instagram.com

[Zum Instagram Profil](#)



Nina Schorn | Strava Runner Profile
Nina Schorn is a runner using Strava. Join Strava to track your activities, analyze your performance, a...
Strava

[Zum Strava Profil](#)



[Zum Facebook Profil](#)