

LAUF-LÖTSE

Haspa Marathon Hamburg

PETER HEINZL

Ich bin Peter, 47, aus Wien und Bereichsleitung im Product & Channel Management der Raiffeisen-Leasing GmbH. Ich bin ein lebensfroher Mensch, der hart arbeitet und versucht dies mit seiner Leidenschaft dem Laufen auszugleichen. Ich liebe das Stadtleben mit seinem kulturellen und kulinarischem Angebot!



THIS OR THAT

GET TO KNOW ME

Straße	Gelände
Trainingsplan	kein Trainingsplan
Podcast	Musik
alleine laufen	in einer Gruppe
Bergsprints	Intervalle
Schokolade	Pasta
nach Puls laufen	nach Pace laufen
Hausrunde	neue Strecke
Atmosphäre genießen	Bestzeit knacken
6am Club	6pm Club



Was macht das Marathonlaufen für dich so besonders?

Marathonlaufen hält mich fit und ist für mich die beste Weise meinen Kopf frei zu bekommen und Stress zu bewältigen. Marathonlaufen ist auch ein perfekter Begleiter durchs Leben und unterstützt meine Resilienz.

Das Verrückteste, was mir je passiert ist...

Starkregen und Hagel 200m nach dem Start beim Haspa Marathon Hamburg 2017!

Mein Lieblings-Streckenabschnitt:

Der Zielkanal - endlich geschafft und es ist vorbei.

FREIZEIT

Reisen, Theater,
Oper, gutes Essen
und Wein



MEIN MOTTO

Das Leben ist zu
kurz, um schlecht
zu essen und zu
trinken!



MARATHON COUNTER

20



Warum läufst du 2025 in Hamburg?

Hamburg ist mein Lieblingsmarathon: Kurze Anreise, tolle Strecke, perfekte Organisation und sensationelles Publikum.

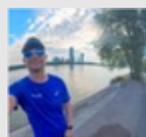
Mein Erfolgsrezept für die Vorbereitung:

Stick to the plan ;)

Zu diesen Themen könnt ihr mich mit Fragen löchern:

Major Marathons, Ultramarathons, strukturiertes Training, Schuhe & Equipment, Motivation

Ihr findet mich hier:



Instagram (@peterslaufblog)
Instagram photos and videos
Instagram.com

[Zum Instagram Profil](#)



Peter Heinzl | Strava Runner Profile
Peter Heinzl is a runner using Strava. Join Strava to track your activities, analyze your performance, a...
Strava

[Zum Strava Profil](#)



[Zum Facebook Profil](#)