

# TEMPÖLÄUFERIN



**Name:**

Carmen Austin

**Alter:**

60

**Wohnort:**

Geesthacht

**Pace:**

4:45



**Was macht den Haspa Marathon Hamburg für dich besonders?**

Die Fröhlichkeit und Ausgelassenheit, mit welcher gefühlt ganz Hamburg auf den Beinen ist und die Läufer:innen anfeuert.

**Was ist deine Marathon-Bestzeit?**

3:45:16.

**Wie sieht dein Morgen vor dem Marathon aus?**

Ich stehe früh auf und gehe den Tag in Ruhe an. Meine Sachen lege ich mir bereits am Vorabend zurecht. Mit einem guten Zeitpuffer breche ich dann in Richtung Messehallen auf.