

# TEMPÖLÄUFER



**Name:**

Daniel Jahnke

**Alter:**

50

**Wohnort:**

Kutenholz

**Pace:**

4:30



**Was macht den Haspa Marathon Hamburg für dich besonders?**

Die Stimmung in Hamburg ist bei jedem Wetter überragend - unbeschreiblich über den roten Teppich ins Ziel zu laufen.

**Hast du schon Erfahrungen als Tempoläufer gesammelt?**

Ich starte das vierte Mal als Zeitläufer.

**Wie sieht dein Morgen vor dem Marathon aus?**

Morgens starte ich mich starken Kaffee und ein paar Scheiben Toastbrot. Marmelade und Honig. Aber das ist nicht mein tägliches Frühstück, dieses gibt es nur am Marathon Morgen.

