



- Marathon Strecke**  
Marathon course
- Halbmarathon Strecke**  
Half marathon course
- Kilometerangabe**  
Kilometer point
- Staffelwechsellpunkt**  
Relay handoff zone
- Medizinische Versorgung**  
Health care
- Massage-Service**  
Massage service
- Bands**  
Bands
- Wasser**  
Water
- High 5 Iso Drink**  
High 5 iso drink
- Cola**  
Cola
- High 5 Gels**  
High 5 gels
- Verpflegungsstelle**  
Refreshment point
- Haspa Coffee Stop**  
Haspa coffee stop
- Motivations-Zone**  
Motivation zone
- Familien-Genussmarathon**  
Family enjoyment area
- Motivations-Zone**  
Motivation zone
- Motivations-Zone**  
Motivation zone
- Motivations-Zone**  
Motivation zone

**Staffel Wechsellpunkt 1**  
Relay handoff zone 1



**Staffel Wechsellpunkt 2**  
Relay handoff zone 2



**Staffel Wechsellpunkt 3**  
Relay handoff zone 3



**Sammelpunkt Zieleinlauf**  
Meeting point finish line



**Zeittabelle**  
Timetable



**Haspa Coffee Stop**  
Haspa coffee stop

- Filiale Reeperbahn**  
Reeperbahn 70  
20359 Hamburg  
ab 08:00 Uhr
- Filiale Jungfernstieg**  
Jungfernstieg 4-5  
20095 Hamburg  
ab 09:00 Uhr
- Filiale Barmbek**  
Fuhlsbüttler Str. 350  
22307 Hamburg  
ab 10:00 Uhr
- Filiale Eppendorfer Marktplatz**  
Eppendorfer Marktplatz 5  
20251 Hamburg  
ab 09:30 Uhr
- Filiale Eppendorf**  
Eppendorfer Landstr. 2  
20249 Hamburg  
ab 10:00 Uhr
- Filiale Klosterstern**  
Klosterstern 5  
20149 Hamburg  
ab 09:00 Uhr