

# 40

HASPA MARATHON  
HAMBURG

## MARATHON/HALBMARATHON STRECKE MARATHON/HALF MARATHON COURSE

- **Marathon Strecke**  
Marathon course
- **Halbmarathon Strecke**  
Half marathon course
- 42 **Kilometerangabe**  
Kilometer point
- + **Staffelwechsellpunkt**  
Relay handoff zone
- + **Medizinische Versorgung**  
Health care
- + **Massage-Service**  
Massage service
- + **Bands**  
Bands
- + **Wasser**  
Water
- + **High 5 Iso Drink**  
High 5 iso drink
- + **Cola**  
Cola
- + **High 5 Gels**  
High 5 gels
- + **Verpflegungsstelle**  
Refreshment point

