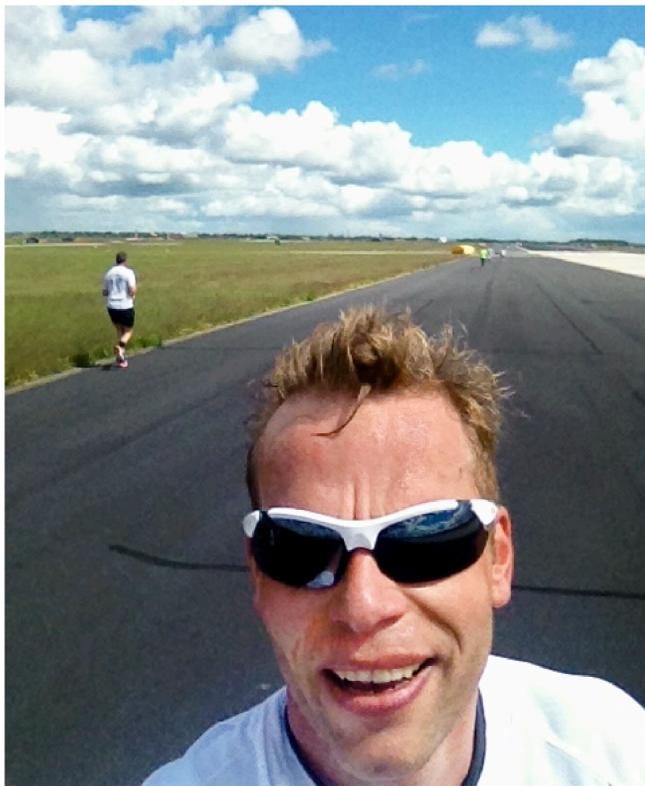


TEMPÖLÄUFER



Name:

Stefan Schewe

Alter:

50

Wohnort:

Hamburg

Pace:

3:30



Was macht den Haspa Marathon Hamburg für dich besonders?

Sehr abwechslungsreiche, flache Strecke im Herzen einer tollen Großstadt. Und natürlich das super motivierende Hamburger Publikum an der Strecke, egal wie das Wetter ist.

Was ist deine Marathon-Bestzeit?

3:02:30, auch beim Hamburg Marathon.

Wie sieht dein Morgen vor dem Marathon aus?

Früh aufstehen, zwei Stunden vor dem Lauf und ausgiebig frühstücken. Frühzeitige Anreise mit der S-Bahn, die Atmosphäre im Startbereich und in den Hallen aufsaugen.