



Zeittabelle zum
Haspa Marathon Hamburg

Sonntag den 26. April 2026

Strecke - Zeitplan				Sperrung	Handbiker		Läufer		Staffeln		Halbmarathon		Sperrung
Halbmarathon km+	Marathon km+	Verlauf	Beschreibung	Beginn	Erster 01:05 Std.	Letzter 03:03 Std.	Erster 02:05 Std.	Letzter 06:00 Std.	Erste 02:31 Std.	Letzte 06:30 Std.	Erster 01:05 Std.	Letzter 03:00 Std.	Ende
0,0	0,0		START - Marathon - Karolinenstraße/Rentzelstraße	00:00	08:24	08:25	08:30	09:15	08:30	09:15			09:00
0,0	0,0		START - Halbmarathon - Kennedybrücke	00:00							14:00	14:15	09:00
	0,0		Karolinenstraße	00:00	08:24	08:25	08:30	09:15	08:30	09:15			09:00
	0,4	+	Holsenplads (komplett)	07:55	08:24	08:26	08:31	09:18	08:31	09:18			09:50
	0,5	+	Glacischaussee (komplett)	07:55	08:24	08:27	08:31	09:19	08:31	09:18			09:50
	1,0		Glacischaussee - Höhe Fliegende Bauten	07:55	08:25	08:29	08:32	09:23	08:33	09:22			09:55
	1,2	ψ	Millentorplatz (komplett)	07:55	08:25	08:30	08:33	09:25	08:34	09:24			09:55
	1,3	ψ	Reeperbahn (beide Fahrbahnselten)	07:55	08:26	08:30	08:33	09:26	08:34	09:25			09:55
	2,0		Reeperbahn - Höhe Talstraße	07:55	08:27	08:33	08:35	09:32	08:36	09:30			10:00
	2,2	+	Königsstraße (komplett)	07:55	08:27	08:34	08:36	09:33	08:37	09:32			10:05
	3,0		Königsstraße - Höhe Elmenhorststraße	08:00	08:28	08:38	08:38	09:40	08:40	09:38			10:10
	3,6	+	Holländische Reihe (komplett)	08:00	08:29	08:40	08:40	09:45	08:42	09:43			10:15
	4,0		Holländische Reihe - Höhe Rothestraße	08:00	08:30	08:42	08:41	09:49	08:43	09:46			10:20
	4,3	+	Bernadottestraße (komplett)	08:00	08:30	08:43	08:42	09:51	08:44	09:48			10:20
	5,0		Bernadottestraße - Höhe Tennis-Club	08:00	08:31	08:46	08:44	09:57	08:47	09:54			10:25
	6,1	+	Bernadottestraße - Höhe Corinthstraße	08:05	08:33	08:51	08:48	10:07	08:50	10:02			10:35
	6,5	+	Corinthstraße (komplett)	08:05	08:34	08:53	08:49	10:10	08:52	10:05			10:40
	6,7		Elbchaussee - Höhe Liebermannstraße	08:05	08:34	08:54	08:49	10:12	08:53	10:07			10:40
	7,1		Elbchaussee - Höhe Schulberg	08:05	08:34	08:55	08:51	10:15	08:54	10:10			10:45
	8,3		Elbchaussee - Höhe Susettestraße	08:05	08:36	09:01	08:54	10:25	08:58	10:19			10:55
	8,9	ψ	Palmaille (Richtungsfahrbahn)	08:05	08:37	09:03	08:56	10:30	09:00	10:24			11:00
	9,1		Palmaille - Höhe Max-Bräuer-Allee	08:10	08:38	09:04	08:56	10:32	09:01	10:26			11:00
	9,9	+	Breite Straße (komplett)	08:10	08:39	09:08	08:59	10:39	09:04	10:32			11:10
	10,2		Breite Straße - Höhe Papernmolenbek	08:10	08:39	09:09	09:00	10:42	09:05	10:34			11:10
	10,3	ψ	St. Pauli Fischmarkt (komplett)	08:10	08:39	09:09	09:00	10:42	09:05	10:35			11:10
	10,7	+	St. Pauli Hafenstraße (komplett)	08:10	08:40	09:11	09:01	10:46	09:06	10:38			11:15
	11,1		St. Pauli Hafenstraße - Höhe Alter Elbtunnel	08:10	08:41	09:13	09:02	10:49	09:08	10:41			11:20
	11,4	+	Johannisbollwerk, Vorseiten, Baumwall (Richtungsfahrbahn)	08:10	08:41	09:14	09:03	10:52	09:09	10:44			11:20
	12,2		Vorseiten - Höhe Niederbaumbrücke	08:10	08:42	09:18	09:06	10:59	09:11	10:50			11:30
	12,4	ψ	Hohe Brücke, Bei den Mühren (komplett)	08:15	08:43	09:19	09:06	11:00	09:12	10:51			11:30
	13,2		Katharinenkirchhof - Höhe Neue Gröningerstraße	08:15	08:44	09:22	09:09	11:07	09:15	10:58			11:35
	13,6	ψ	Willy-Brandt-Straße, Deichtorplatz	08:15	08:44	09:24	09:10	11:11	09:16	11:01			11:40
	14,1		Wallringtunnel Weströhre - Höhe Steinstraße	08:15	08:45	09:26	09:11	11:15	09:18	11:05			11:45
	14,9	+	Ballindamm (Richtungsfahrbahn)	08:15	08:46	09:29	09:14	11:22	09:21	11:11			11:50
	15,1		Ballindamm - Höhe Gertrudenstraße	08:15	08:47	09:30	09:14	11:23	09:21	11:13			11:55
	15,4		Staffelwechselpunkt 1 - Ballindamm	08:15	08:47	09:32	09:15	11:26	09:22	11:15			11:55
	15,4	+	Jungfernstieg (komplett)	08:15	08:47	09:32	09:15	11:26	09:22	11:15			11:55
	15,8	+	Neuer Jungfernstieg (Richtungsfahrbahn)	08:20	08:48	09:33	09:16	11:29	09:24	11:18			12:00
	16,4	+	Kennedybrücke - Ecke Neuer Jungfernstieg	08:20	08:49	09:36	09:18	11:34	09:26	11:23			12:05
	16,4	+	Kennedybrücke (komplett)	08:20	08:49	09:36	09:18	11:34	09:26	11:23			12:05
	16,7	+	Kennedybrücke - Ecke An der Alster (Gegenfahrbahn, komplett)	08:20	08:49	09:37	09:19	11:37	09:27	11:25	14:01	14:18	14:50
0,5	16,9	+	An der Alster (komplett)	08:20	08:50	09:38	09:20	11:39	09:28	11:27	14:02	14:20	14:50
0,7			An der Alster - Höhe Alsterwiete	08:20	08:50	09:39	09:20	11:40	09:28	11:27	14:02	14:21	14:50
0,8	17,0		Schwanenwik (Gegenfahrbahn, komplett)	08:20	08:51	09:43	09:23	11:48	09:31	11:35	14:05	14:29	15:00
1,8	18,0		Herbert-Weichmann-Straße - Uhlenhorster Weg	13:35							14:07	14:33	15:05
2,4			Herbert-Weichmann-Straße - Heinrich-Hertz-Straße	13:40							14:08	14:36	15:05
2,8			Schwanenwik - Höhe Amptgaststraße	08:20	08:52	09:44	09:23	11:50	09:33	11:37			12:20
	18,2	ψ	Eduard-Rhein-Ufer	08:20	08:52	09:45	09:24	11:52	09:32	11:39			12:20
	18,5	+	Schöne Aussicht (komplett)	08:20	08:52	09:46	09:25	11:53	09:33	11:40			12:25
	18,6		Schöne Aussicht - Höhe Karlstraße	08:25	08:54	09:50	09:27	12:01	09:37	11:47			12:30
	19,5		Fährhausstraße, Herbert-Weichmann-Straße	08:25	08:54	09:51	09:28	12:04	09:38	11:50			12:35
	19,9	+	Sierichstraße - Höhe Langenzugbrücke	08:25	08:54	09:52	09:29	12:05	09:38	11:51	14:10	14:41	15:10
3,4	20,0	+	Sierichstraße - Höhe Andreasstraße	08:25	08:55	09:55	09:31	12:11	09:41	11:56	14:12	14:47	15:15
4,1	20,7		Halbmarathon - Sierichstraße - Kreuzungspunkt Krohnskamp	08:25	08:56	09:56	09:32	12:15	09:42	12:00	14:13	14:50	15:20
4,5	21,098		Maria-Louisen-Straße (komplett)	08:25	08:56	09:57	09:32	12:15	09:42	12:00	14:14	14:51	15:20
4,6	21,2	+	Maria-Louisen-Straße - Höhe Gelehrtenschule	08:25	08:57	09:59	09:33	12:19	09:44	12:03	14:15	14:54	15:25
5,0	21,6		Grasweg (komplett)	08:25	08:57	10:00	09:35	12:22	09:45	12:07	14:16	14:57	15:25
5,4	22,0	+	Südring (komplett)	08:30	08:58	10:01	09:35	12:24	09:46	12:08	14:17	14:58	15:30
5,6	22,2	+	Südring - Höhe Borgweg	08:30	08:58	10:03	09:36	12:27	09:47	12:11	14:18	15:02	15:30
6,0	22,6		Südring - Höhe Modellbootteich	08:30	09:00	10:07	09:39	12:36	09:51	12:19	14:21	15:09	15:40
7,0	23,6		Saarlandstraße (Gegenfahrbahn)	08:30	09:00	10:09	09:40	12:38	09:52	12:21	14:22	15:12	15:40
7,3	23,9	ψ	Alte Wöhr (komplett)	08:30	09:01	10:10	09:41	12:40	09:52	12:23	14:23	15:13	15:45
7,5	24,1	+	Alte Wöhr - Höhe Grögersweg	08:30	09:01	10:12	09:42	12:44	09:54	12:27	14:24	15:17	15:45
8,0	24,6		Fuhlsbüttler Straße (komplett)	08:30	09:02	10:13	09:43	12:47	09:55	12:29	14:25	15:20	15:50
8,3	24,9	+	Fuhlsbüttler Straße - Höhe Elligersweg	08:35	09:03	10:16	09:45	12:53	09:57	12:35	14:27	15:25	15:55
9,0	25,6		Hebebrandstraße (Gegenfahrbahn)	08:35	09:04	10:18	09:47	12:56	09:59	12:38	14:28	15:28	16:00
9,4	26,0	+	Hebebrandstraße - Höhe Hafen City Universität	08:35	09:04	10:20	09:48	13:01	10:01	12:43	14:30	15:33	16:05
10,0	26,6		Überseering (Gegenfahrbahn)	08:35	09:05	10:22	09:49	13:05	10:02	12:46	14:32	15:36	16:05
10,4	27,0	+	Staffelwechselpunkt 2 - Überseering	08:35	09:05	10:23	09:50	13:07	10:03	12:47	14:32	15:38	16:10
10,6	27,2		Sydneystraße (Gegenfahrbahn)	08:35	09:06	10:24	09:51	13:09	10:04	12:50	14:33	15:40	16:10
10,9	27,5	+	Otto-Wells-Straße (Richtungsfahrbahn)	08:35	09:06	10:26	09:52	13:12	10:05	12:52	14:34	15:42	16:10
11,2	27,8	+	Traute-Lafrenz-Straße - Höhe Alsterdorfer Straße	08:35	09:07	10:28	09:53	13:16	10:07	12:56	14:36	15:46	16:15
11,7	28,3		Bebelallee	08:35	09:07	10:28	09:54	13:17	10:07	12:57	14:36	15:47	16:15
11,8	28,4		Bebelallee - Höhe Wolfsonweg	14:05							14:36	15:48	16:20
12,0			Rathenaustraße (komplett)	08:40	09:08	10:29	09:54	13:19	10:08	12:58			13:50
	28,6	+	Rathenaustraße - Höhe HasNr. 214	08:40	09:10	10:35	09:58	13:30	10:13	13:09			14:00
	30,0	ψ	Im Grünen Grunde (komplett)	08:40	09:10	10:36	09:59	13:32	10:13	13:11			14:00
	30,2	+	Am Hasenberg (komplett)	08:40	09:11	10:38	10:00	13:36	10:15	13:14			14:05
	30,6	+	Am Hasenberg - Höhe Justus-Strandes-Weg	08:40	09:11	10:38	10:00	13:36	10:15	13:15			14:05
	30,7		Malenweg (komplett)	08:40	09:11	10:39	10:01	13:38	10:16	13:16			14:10
	31,6		Malenweg - Höhe Nesselstraße	08:40	09:12	10:42	10:03	13:44	10:18	13:22			14:15
	32,5		Staffelwechselpunkt 3 - Traute-Lafrenz-Straße	08:45	09:14	10:46	10:06	13:52	10:21	13:29			14:20
	32,7		Malenweg - Höhe Ima-Sperling-Weg	08:45	09:14	10:47	10:06	13:53	10:22	13:30			14:25
	33,0	ψ	Alsterkrugchaussee (Gegenfahrbahn)	08:45	09:14	10:48	10:07	13:56	10:23	13:33			14:25
	33,1	+	Alsterdorfer Damm	08:45	09:14	10:49	10:08	13:57	10:23	13:33			14:25
	33,4	+	Rathenaustraße	08:45	09:15	10:50	10:08	13:59	10:24	13:36			14:30
	34,1	+	Rathenaustraße - Höhe Wilhelm-Metzger-Straße	08:45	09:16	10:53	10:11	14:05	10:27	13:41			14:35
	34,2		Bebelallee	08:45	09:16	10:54	10:11	14:06	10:27	13:42			14:35
	34,5	+	Bebelallee - Höhe Braamkamp, Deelböge	08:45	09:17	10:55	10:12	14:09	10:28	13:44	14:41	15:59	16:30
	14,4	+	Hudtwalckerstraße	08:50	09:18	10:59	10:15	14:17	10:31	13:52	14:44	16:09	16:35
	14,6	+	Ludolfstraße	08:50	09:18	11:00	10:15	14:19	10:32	13:54	14:44	16:09	16:40
	14,8	+	Heinickestraße (Gegenfahrbahn)	08:50									