

# TEMPÖLÄUFERIN



**Name:**

**Arjanne van Heijningen**

**Alter:**

**58**

**Wohnort:**

**Meeden, NL**

**Pace:**

**5:00**



**Was macht den Haspa Marathon Hamburg für dich besonders?**

**Die schöne Strecke durch die Stadt und das Publikum.**

**Wie sieht dein Morgen vor dem Marathon aus?**

**Morgens esse ich ein Brot mit Erdnussbutter und eines mit Nutella. Dazu eine Tasse Kaffee und dann ein „Klo“-Besuch, sehr wichtig!**

**Hast du schon Erfahrungen als Tempoläuferin gesammelt?**

**Ich bin bereits bei über 60 Marathons als Pacerin mitgelaufen, darunter in Berlin, London und Chicago.**