

TEMPÖLÄUFERIN



Name:

Hanna Jäkel

Alter:

22

Wohnort:

Freiburg im Breisgau

Pace:

2:15



Was macht den Haspa Halbmarathon Hamburg für dich besonders?

Die Stadt hat einfach eine tolle, herzliche Atmosphäre. Mit dem Halbmarathon habe ich die Chance, Hamburg nochmal aus einer ganz neuen Perspektive kennenzulernen und das laufend, gemeinsam mit so vielen großartigen Menschen.

Hast du schon Erfahrungen als Tempoläuferin gesammelt?

Hamburg wird mein erster Einsatz als Tempoläuferin sein und ich freue mich riesig auf diese neue Erfahrung!

Was ist deine Strategie, um Läufer in ihrer angestrebten Zeit über die Ziellinie zu bringen?

Eine möglichst gleichmäßige Pace vorgeben, gute Stimmung machen und mit einem Lächeln motivieren.

Wenn es anstrengend wird, möchte ich den anderen Läufern Mut machen, dass wir gemeinsam ins Ziel kommen.