

TEMPÖLÄUFER



Name:
Jörg Kletten

Alter:
57

Wohnort:
Hänigsen

Pace:
1:45



Was macht den Haspa Marathon Hamburg für dich besonders?

Der Haspa Halbmarathon Hamburg ist für mich etwas ganz Besonderes, weil die Strecke durch eine der schönsten Städte Deutschlands führt und die Stimmung entlang der Strecke jedes Jahr beeindruckend ist. Die Mischung aus sportlicher Herausforderung und großartiger Atmosphäre macht dieses Event einzigartig.

Was ist deine Halbmarathon-Bestzeit?

Meine persönliche Bestzeit liegt bei 1:28:22.

Was ist deine Strategie, um Läufer in ihrer angestrebten Zeit über die Ziellinie zu bringen?

Eine gleichmäßige Pace, klare Kommunikation unterwegs und Motivation im richtigen Moment sind für mich entscheidend. Ich achte darauf, das Tempo konstant zu halten und gerade auf den letzten Kilometern mentale Unterstützung zu geben.