

# TEMPÖLÄUFER



**Name:**

**Jonas Gau**

**Alter:**

**28**

**Wohnort:**

**Hamburg**

**Pace:**

**2:00**



**Was macht den Haspa Marathon Hamburg für dich besonders?**

**Der Haspa Halbmarathon war 2024 mein Event, um in der Stadt „anzukommen“. Ende März bin ich nach Hamburg gezogen und kannte mich überhaupt nicht aus, im April folgte dann beim Halbmarathon die wohl coolste Sightseeing-Tour der Stadt!**

**Was ist deine Halbmarathon-Bestzeit?**

**1:46:31.**

**Was ist deine Strategie, um Läufer in ihrer angestrebten Zeit über die Ziellinie zu bringen?**

**Definitiv kein permanentes Gerede, aber an den richtigen Stellen die notwendige, positive Motivation und eventuell ein klein bisschen Ironie.**