

TEMPÖLÄUFERIN



Name:
Kerstin Rohwedder

Alter:
37

Wohnort:
Brunsbüttel

Pace:
2:15



Was macht den Haspa Halbmarathon Hamburg für dich besonders?

Die Leute, die Umgebung und die Strecke. Alle sind positiv und feuern einen an, da wird man regelrecht ins Ziel geflogen.

Hast du schon Erfahrungen als Tempoläuferin gesammelt?

Ja, ich durfte vor zwei Jahren beim PSD Halbmarathon zum ersten Mal als Tempoläuferin agieren und war auch letztes Jahr wieder dabei. Es macht einfach unfassbar viel Spaß, Läufern bei ihrem Ziel zu helfen und sie zu motivieren, dieses auch zu erreichen.

Hast du Tipps für die Läufer, die zum ersten Mal einen Halbmarathon laufen werden?

Geht die Sache locker an: Langsame Läufe sind wichtig, hört auf euren Körper – und vor allem: Habt Spaß!