

TEMPÖLÄUFER



Name:
Konstantin Geister

Alter:
44

Wohnort:
Hamburg

Pace:
4:00



Was macht den Haspa Marathon Hamburg für dich besonders?

Ich mag die Strecke durch die verschiedenen Stadtteile und am Wasser entlang, inklusive Sightseeing in meiner Wahlheimat.

Was ist deine Marathon-Bestzeit?

Um die 4-Stunden-Marke, als Marathon im Ironman.

Hast du schon Erfahrungen als Tempoläufer gesammelt?

Ja, als Pacer bei 10-km-Läufen sowie aktuell als 5:30-Pacer bei den Vorbereitungsläufen.