

# TEMPÖLÄUFER



**Name:**  
Mario Callsen-Bracker

**Alter:**  
37

**Wohnort:**  
Eystrup

**Pace:**  
3:15



**Was macht den Haspa Marathon Hamburg für dich besonders?**

Die Mischung aus beeindruckender Strecke und mitreißender Stimmung.

**Was ist deine Marathon-Bestzeit?**  
2:42:50.

**Hast du Tipps für die Läufer, die zum ersten Mal einen Marathon laufen werden?**

Nicht von der Stimmung mitreißen lassen, das eigene Tempo laufen – und das Erlebnis genießen.