

TEMPÖLÄUFERIN



Name:
Marit Lorenzen

Alter:
38

Wohnort:
Flensburg

Pace:
04:00



Was macht den Haspa Marathon Hamburg für dich besonders?

Der Haspa Marathon Hamburg ist für mich etwas ganz Besonderes, weil die Stimmung entlang der Strecke einzigartig ist. Die Unterstützung der Zuschauer motiviert enorm und macht das Laufen zu einem echten Erlebnis.

Was ist deine Marathon-Bestzeit?

Meine persönliche Bestzeit liegt bei 3:12:00.

Wie sieht dein Morgen vor dem Marathon aus?

Ich starte den Tag mit einem entspannten Frühstück, viel Flüssigkeit und ausreichend Zeit, um stressfrei zum Start zu kommen. Außerdem mache ich einen Spaziergang mit meiner Hündin, was mir mental hilft, nicht nervös zu werden.