

TEMPÖLÄUFER



Name:
Ole Bornkamp

Alter:
35

Wohnort:
Hamburg

Pace:
3:00



Was macht den Haspa Marathon Hamburg für dich besonders?

Die Stimmung an der Strecke und im Ziel!

Hast du schon Erfahrungen als Tempoläufer gesammelt?

Ja. Hier in Hamburg, in Bremen, Freiburg und Berlin durfte ich mit einer Fahne laufen.

Was ist deine Strategie, um Läufer in ihrer angestrebten Zeit über die Ziellinie zu bringen?

Eine konstante Pace verbunden mit nettem Schnacken und am Ende wird angefeuert.