

# TEMPÖLÄUFER



**Name:**  
Philipp Mangelsdorff

**Alter:**  
39

**Wohnort:**  
Hamburg

**Pace:**  
1:30



**Was macht den Haspa Marathon Hamburg für dich besonders?**

Mich begeistert eindeutig die Stimmung an der Strecke und die Kulisse der schönsten Stadt der Welt.

**Wie sieht dein Morgen vor dem Halbmarathon aus?**

Entspanntes Porridge-Obst Frühstück, Kaffee, Beutel schnappen und ab in die S-Bahn zum Start. Die Hektik und den Trubel aufsaugen.

**Was ist deine Strategie, um Läufer in ihrer angestrebten Zeit über die Ziellinie zu bringen?**

Motivation & gute Laune sind der Schlüssel für mich. Wer will, kann auch gerne quatschen, aber das wird dann mit jedem Kilometer weniger bei den Mitstreitern.