



- Marathon Strecke**  
Marathon course
- Kilometerangabe**  
Kilometer point
- Staffelwechsellpunkt**  
Relay handoff zone
- Medizinische Versorgung**  
Health care
- Massage-Service**  
Massage service
- Bands**  
Bands
- Wasser**  
Water
- ESN Iso Drink**  
ESN iso drink
- Cola**  
Cola
- ESN Gels**  
ESN gels
- Verpflegungsstelle**  
Refreshment point
- Haspa Coffee Stop**  
Haspa coffee stop

**MARATHON / STAFFEL START 1**  
**MARATHON / STAFFEL ZIEL**

**MARATHON / STAFFEL START 2**

**Staffel Wechsellpunkt 1**  
Relay handoff zone 1



**Staffel Wechsellpunkt 2**  
Relay handoff zone 2



**Staffel Wechsellpunkt 3**  
Relay handoff zone 3



**Sammelpunkt Zieleinlauf**  
Meeting point finish line



**Zeittabelle**  
Timetable

	<b>Haspa</b> Hamburger Sparkasse
	<b>Haspa Coffee Stop</b> Haspa coffee stop
	Filiale Reeperbahn Reeperbahn 70 20359 Hamburg ab 08:00 Uhr
	Filiale Jungfernstieg Jungfernstieg 4-5 20095 Hamburg ab 08:30 Uhr
	Filiale Barmbek Fuhlsbüttler Str. 350 22307 Hamburg ab 09:00 Uhr
	Filiale Eppendorfer Marktplatz Eppendorfer Marktplatz 5 20251 Hamburg ab 09:00 Uhr
	Filiale Eppendorf Eppendorfer Landstr. 2 20249 Hamburg ab 09:00 Uhr
	Filiale Klosterstern Klosterstern 5 20149 Hamburg ab 09:00 Uhr